

# Weiterbildung zum Integrativen Neurocoach nach Roth & Ryba

## Coaching auf neurowissenschaftlicher Grundlage

- **Integratives Coachingmodell**, das wirksame Interventionen aus der Fülle der vorhandenen Konzepte sinnvoll strukturiert und kombiniert.
- **Neurowissenschaftlich fundiert**, da die unterschiedlichen Ebenen der Persönlichkeit und ihrer Veränderbarkeit berücksichtigt werden.
- **Individuenbezogen**, da es die differenzierte Einschätzung von Problemen und passgenaue Interventionsentscheidungen ermöglicht.
- **Fünf Termine vom 04. März bis September 2022**, die jeweils von **Freitag 12:30 bis Samstag 16 Uhr im Dorint Hotel in Bremen** stattfinden.
- **Einmalig für 4.400 Euro netto** (Normalpreis: 4.900 Euro netto). Wenn Sie bis zum 4. November 2021 buchen, erhalten Sie einen Frühbucherrabatt und zahlen nur **3.950 Euro netto**.

### Zielgruppe & Nutzen:

- Der Kurs richtet sich an Personen, die bereits **eine Coaching-Ausbildung absolviert** haben und nun ihre Praxis auf eine **neurowissenschaftliche Grundlage stellen** sowie ihren Toolkoffer **um nachweislich effektive Methoden** erweitern möchten.
- **Professionalisierung als Coach** und Steigerung der eigenen Wirksamkeit.
- **Entwicklung eines persönlichen Coaching-Konzeptes**, das ihr Selbstverständnis als Coach darstellt und die Wirkungsweise Ihrer Interventionen begründet.
- Nutzung eines psychologisch und neurowissenschaftlich fundierten **Modells der Persönlichkeit und Psyche sowie ihrer Veränderbarkeit**.
- Die Bandbreite der **Konzepte und Methoden** im Coaching und in der Psychotherapie kennenlernen und **kritisch beurteilen** können.
- Die Bedeutung des **Unbewussten** und seines **Ausdrucks im Körper und im Verhalten** für nachhaltige Veränderungen verstehen und nutzen können.

### Ihre Referenten:



**Prof. Dr. Dr. Gerhard Roth**

- Professor für Verhaltensphysiologie und Entwicklungsneurobiologie am Institut für Hirnforschung der Universität Bremen
- Leiter ROTH INSTITUT



**Dr. Alica Ryba**

- Inhaberin von ARYBA Coaching & Buchautorin
- Langjährige Coachingerfahrung
- Wissenschaftliches Mitglied ROTH INSTITUT

# Ablauf des Kurses\*

Der Kurs umfasst **fünf Termine**, die jeweils von **Freitag 12:30 bis Samstag 16 Uhr** stattfinden. Die Zahl der Teilnehmenden ist auf maximal 20 begrenzt. Die Veranstaltung findet im **Dorint Hotel in Bremen** statt.

## **1. Einführung und Grundlagen am 04. & 05. März 2022:**

Einführung und Darstellung unseres neurowissenschaftlichen Modells des Aufbaus und der Entwicklung von Persönlichkeit und Psyche (Vier-Ebenen-Modell, Modell der sechs psychoneuralen Systeme). Erläuterung unseres Konzepts der drei Interventions-Ebenen im Coaching (Körper, Befindlichkeit, Verhalten). Verhältnis von Coaching zu Psychotherapie.

## **2. Interventionen auf der Ebene des Körpers am 08. & 09. April 2022:**

Neurowissenschaftliche Grundlagen der Beziehung von Körper und Gehirn. Kritische Bewertung gängiger körperorientierter Verfahren. Kennenlernen und Einüben wirksamer Interventionen auf der Ebene des Körpers (Körpertherapie, Achtsamkeit, Atemtechnik, körperliche Entspannung usw.).

## **3. Interventionen auf der Ebene der Befindlichkeit und des Erlebens am 20. & 21. Mai 2022:**

Neurowissenschaftliche Grundlagen des subjektiven Erlebens und dessen mögliche Störungen (Belastungen, Konflikte). Kritische Bewertung gängiger Verfahren zur Besserung der Befindlichkeit. Übungen zur Umstrukturierung der Befindlichkeit und des Selbsterlebens („Kontrastierungsmethode“ u.a.).

## **4. Interventionen auf der Ebene des Verhaltens und Diagnostik am 17. & 18. Juni 2022:**

Neurowissenschaftliche Grundlagen der Verhaltenssteuerung und der Verhaltensmodifikation. Kritische Bewertung verhaltenstherapeutischer Verfahren. Verhaltensmodifikatorische Übungen. Grundlagen der Eignungs-, Entwicklungs- und Konfliktdiagnostik. Demonstration und Übung zur „adPersonam-Diagnostik“<sup>©</sup>

## **5. Vertiefung und Abschluss am 02. & 03. September 2022:**

Präsentation und Diskussion der von den Kursteilnehmer/innen entwickelten Coaching-Konzepte. Dazu werden im ersten Modul Kleingruppen gebildet, die sich im Verlauf des gesamten Kurses gegenseitig unterstützen. Jede Person entwirft ihr persönliches Coaching-Konzept und arbeitet gemeinsam in der Gruppe an einer Präsentation des Gelernten. Abschließende Coaching-Übungen und Vertiefung der Kerninhalte des Kurses. Übergabe der Zertifikate.

\*Wir halten uns an die zum gegebenen Zeitpunkt geltenden Bestimmungen des Hotels und des Bundeslandes Niedersachsen zum Umgang mit der Corona-Pandemie.