

Weiterbildung zum Integrativen Neurocoach nach Roth & Ryba

Coaching auf neurowissenschaftlicher Grundlage

- **Integratives Coachingmodell**, das wirksame Interventionen aus der Fülle der vorhandenen Konzepte sinnvoll strukturiert und kombiniert.
- **Neurowissenschaftlich fundiert**, da die unterschiedlichen Ebenen der Persönlichkeit und ihrer Veränderbarkeit berücksichtigt werden.
- **Individuenbezogen**, da es die differenzierte Einschätzung von Problemen und passgenaue Interventionsentscheidungen ermöglicht.
- **Fünf Termine vom 05. März bis 28. August 2021**, die jeweils von **Freitag 12:30 bis Samstag 16 Uhr in Bremen** stattfinden.
- **Einmalig für 4.400 Euro netto** (Normalpreis: 4.900 Euro netto). Wenn Sie bis zum 4. Januar 2020 buchen, erhalten Sie einen Frühbucherrabatt und zahlen nur **3.950 Euro netto**.

Zielgruppe & Nutzen:

- Der Kurs richtet sich an Personen, die bereits **eine Coaching-Ausbildung absolviert** haben und nun ihre Praxis auf eine **neurowissenschaftliche Grundlage stellen** sowie ihren Toolkoffer **um nachweislich effektive Methoden** erweitern möchten.
- **Professionalisierung als Coach** und Steigerung der eigenen Wirksamkeit.
- **Entwicklung eines persönlichen Coaching-Konzeptes**, das ihr Selbstverständnis als Coach darstellt und die Wirkungsweise Ihrer Interventionen begründet.
- Nutzung eines psychologisch und neurowissenschaftlich fundierten **Modells der Persönlichkeit und Psyche sowie ihrer Veränderbarkeit**.
- Die Bandbreite der **Konzepte und Methoden** im Coaching und in der Psychotherapie kennenlernen und **kritisch beurteilen** können.
- Die Bedeutung des **Unbewussten** und seines **Ausdrucks im Körper und im Verhalten** für nachhaltige Veränderungen verstehen und nutzen können.

Ihre Referenten:



Prof. Dr. Dr. Gerhard Roth

- Professor für Verhaltensphysiologie und Entwicklungsneurobiologie am Institut für Hirnforschung der Universität Bremen
- Leiter ROTH INSTITUT



Dr. Alica Ryba

- Inhaberin von ARYBA Coaching & Buchautorin
- Langjährige Coachingerfahrung
- Wissenschaftliches Mitglied ROTH INSTITUT

Ablauf des Kurses*

Der Kurs umfasst **fünf Termine**, die jeweils von **Freitag 12:30 bis Samstag 16 Uhr** stattfinden. Die Zahl der Teilnehmenden ist auf maximal 20 begrenzt. Veranstaltungsort ist **Bremen**. Der genaue Ort wird noch bekannt gegeben.

1. Einführung und Grundlagen am 05. & 06. März 2021:

Einführung und Darstellung unseres neurowissenschaftlichen Modells des Aufbaus und der Entwicklung von Persönlichkeit und Psyche (Vier-Ebenen-Modell, Modell der sechs psychoneuralen Systeme). Erläuterung unseres Konzepts der drei Interventions-Ebenen im Coaching (Körper, Befindlichkeit, Verhalten). Verhältnis von Coaching zu Psychotherapie.

2. Interventionen auf der Ebene des Körpers am 23. & 24. April 2021:

Neurowissenschaftliche Grundlagen der Beziehung von Körper und Gehirn. Kritische Bewertung gängiger körperorientierter Verfahren. Kennenlernen und Einüben wirksamer Interventionen auf der Ebene des Körpers (Körpertherapie, Achtsamkeit, Atemtechnik, körperliche Entspannung usw.).

3. Interventionen auf der Ebene der Befindlichkeit und des Erlebens am 14. & 15. Mai 2021:

Neurowissenschaftliche Grundlagen des subjektiven Erlebens und dessen mögliche Störungen (Belastungen, Konflikte). Kritische Bewertung gängiger Verfahren zur Besserung der Befindlichkeit. Übungen zur Umstrukturierung der Befindlichkeit und des Selbsterlebens („Kontrastierungsmethode“ u.a.).

4. Interventionen auf der Ebene des Verhaltens und Diagnostik am 25. & 26. Juni 2021:

Neurowissenschaftliche Grundlagen der Verhaltenssteuerung und der Verhaltensmodifikation. Kritische Bewertung verhaltenstherapeutischer Verfahren. Verhaltensmodifikatorische Übungen. Grundlagen der Eignungs-, Entwicklungs- und Konfliktdiagnostik. Demonstration und Übung zur „adPersonam-Diagnostik“[©]

5. Vertiefung und Abschluss am 27. & 28. August 2021:

Präsentation und Diskussion der von den Kursteilnehmer/innen entwickelten Coaching-Konzepte. Dazu werden im ersten Modul Kleingruppen gebildet, die sich im Verlauf des gesamten Kurses gegenseitig unterstützen. Jede Person entwirft ihr persönliches Coaching-Konzept und arbeitet gemeinsam in der Gruppe an einer Präsentation des Gelernten. Abschließende Coaching-Übungen und Vertiefung der Kerninhalte des Kurses. Übergabe der Zertifikate.

*Wir halten uns an die zum gegebenen Zeitpunkt geltenden Bestimmungen des Hotels und des Bundeslandes Niedersachsen zum Umgang mit der Corona-Pandemie.